

TOPTENTIPPS für Führungskräfte im mittleren Management des Gesundheitswesens (WBL, Stationsleitung, PDL): Thema Entscheidungsfähigkeit.



- 1. Entscheidungen aus dem Bauch:** Intuition statt Information.
Zu viele Informationen erschweren uns oft die Entscheidungsfindung. Dabei sollten wir wieder mehr auf unseren Bauch hören. Wozu entscheiden wir uns letztendlich? Für die Variante, die uns oft als Erstes einfällt. Instinktiv entscheiden wir uns für das, was uns richtig erscheint. Intuition ist das, was wir verlernt haben.
- 2. Hin zu.....weg von.....:** Entscheiden Sie sich FÜR etwas.
Es gibt viele Menschen, die darüber grübeln, was sie verpasst haben, wenn sie sich für die Variante entscheiden, die sie nicht wählten. Entscheiden Sie sich nicht GEGEN etwas, sondern FÜR eine Alternative. Fühlen Sie sich zu etwas HINGEZOGEN? Dann entscheiden Sie sich dafür. Es ist einfacher, sich GEGEN etwas zu entscheiden als DAFÜR.
- 3. Wertekonflikte und Entscheidungen:** Warum Entscheidungsfreudigkeit etwas über Ihre Wertvorstellungen aussagt.
Menschen, die sich nur schwer entscheiden können, haben oftmals einen Wertekonflikt. Bei ihnen stehen beispielsweise Werte wie Sparsamkeit und Genuss miteinander im Konflikt. Schnelle Entscheidungen basieren dagegen auf klaren Wertvorstellungen. Kommen Sie daher mit sich und ihren Werten ins Reine.
- 4. Risiken abwägen und einschätzen:** Wie risikobereit sind Sie?
Wer sich entscheidet, riskiert etwas. Das bedingt eine realistische Einschätzung der Risiken, die damit verbunden sind. Risikobereitschaft bedeutet dabei vertretbare Risiken eingehen zu können. Nur Hasadeure handeln blind und verantwortungslos.
- 5. Entscheidungen und ihre Folgen:** Wer sich entscheidet muss mit den Konsequenzen leben.
Jede Entscheidung ob für oder gegen etwas bedingt Konsequenzen. Und wenn es nur die Konsequenz ist, die Entscheidung in die Tat umzusetzen. Manchmal macht es allerdings durchaus Sinn eine Entscheidung zu entdecken – also sie nicht einfach nur zu „machen“. Leben Sie die Konsequenzen Ihrer Entscheidungen.
- 6. Entscheidungen sagen etwas den inneren Zustand eines Menschen aus:** Lösen Sie den Zwiespalt des Hin und Her auf.
Sind Sie oft hin und hergerissen zwischen verschiedenen Möglichkeiten und Varianten und können sich nicht entscheiden? Entdecken Sie die wohlthuende und vitalisierende Kraft eine Entscheidung getroffen zu haben, sich zu sammeln und zu fokussieren. Spannung und Blockade weicht der lebendigen Haltung, etwas bewegt zu haben. Tun Sie es. Denn entscheiden tut nicht weh.

7. **Perfektion und Entscheidungsfähigkeit:** Die Abkehr vom Perfektionismus. Eine Entscheidung hat Folgen. Daher können Entscheidungen niemals perfekt sein. Denn sie können ihre Tragweite nicht voraussehen. So verbleibt immer ein Restrisiko. Denn Sie dürfen sich auch mal irren.
8. **Erhöhen Sie den Entscheidungsdruck:** Er erfordert schnelle Entscheidungen. Sind Sie auch jemand, der sich nur schwer entscheiden kann? Manchen hilft eine Sanduhr, um sich nach deren Ablauf zu entscheiden. Anderen hilft im Winter sich bei Eiseskälte im Freien zu entscheiden. Erhöhen Sie den Druck eine Entscheidung zu treffen. Es kann Ihnen helfen, nicht lange zu überlegen und nachzudenken – entscheiden Sie - jetzt.
9. **Verabschieden Sie sich von Harmoniesucht:** Es allen Recht machen geht nicht. Mit manchen Entscheidungen sind nicht immer alle Mitarbeiter zufrieden. Sie können nicht alle Menschen zufriedenstellen. Es wird auch manche geben, die unzufrieden mit Ihren Entscheidungen sind. Alle Leuten recht getan, ist eine Kunst, die keiner kann. Also Schluss mit der Harmonie.
10. **Entscheidungen nach dem Lustprinzip:** Von der Leistungs- zur Wunschorientierung. Entscheidungen sollen oft mit einer guten Leistung oder einem anerkannten Standard einhergehen. Dabei bleiben unsere Wünsche und Bedürfnisse auf der Strecke und Ihre Mitarbeiter bleiben frustriert zurück. Was ändert sich, wenn Sie nach Ihren Wünschen entscheiden? Entscheidungen machen dann mehr Spaß und fallen Ihnen leichter. Warum also nicht mal nach Ihren Wünschen entscheiden?! Haben Sie Spaß und Ihre Mitarbeiter!

